

Elgesio ar (ir) emocijų sunkumų arba sutrikimų turintys vaikai: ugdymas ir pagalbos teikimas

Patarimai mokytojams

1. Labai svarbu pažinti mokinį, žinoti jo stipriąsias ir silpnąsias puses. Deja, dažnai šis punktas praleidžiamas, tačiau jis yra labai svarbus. Žinodami mokinio ypatumus galėsite ne tik jam padėti mokytis, bet ir kartu kursite šiltą santykį su mokiniu. Tikėtina, jog mokiniui bus sunkiau susipykti su mokytoju, kai būsite draugiškai nusiteikę ir turėsite sukūrę šiltą santykį.
2. Klasėje ir pamokoje svarbu turėti nusistačius taisykles ir iš anksto susitarus dėl leistinų elgesio ribų, aptariant kokį elgesį laikoma netinkamu. Mokiniui turi būti žinoma, kokios pasekmės bus, jeigu bus nesilaikoma taisyklių. Taip pat pageidaujama, kad sistema veiktų visiems mokiniams (ne tik elgesio ar (ir) emocijų sunkumų/sutrikimų turintiems vaikams).
3. Taikyti mokiniui suprantamas tinkamo elgesio skatinimo sistemas ir metodus (pvz. „šviesoforas“).
4. Pastebėkite, kada mokinys elgiasi tinkamai ir atitinkamai pagirkite, paskatinkite tokį jų elgesį.
5. Pamokų metu pateikite užduotis dalimis, išskaidę mažesniais žingsneliais. Taip pat rekomenduojama kaitalioti užduotis pagal tempą, spartą.
6. Svarbu sudaryti sąlygas, kad vaikas patirtų sėkmę, taip didės jo motyvacija ir savivertė.
7. Taikykite tinkamus ir nuoseklius kontrolės, ribojimų ir bausmių (elgesio pasekmių) metodus. Kaip taikyti elgesio padarinius (pasekmes): Palaikykite akių kontaktą su mokiniu, išstarkite jo vardą; Užduokite klausimą arba priminkite, nukreipkite veikti (pvz. Man reikėtų, kad tu...); Sudarykite galimybę pasirinkti tolimesnį elgesį (priminkite pasekmes) (pvz. Jeigu tu ir toliau taip elgsiesi, tai...(nurodykite pasekmę). Tačiau tu gali pasirinkti...)
8. Pagalvokite veiklų/idėjų ką veikti mokiniui pertraukų metu (pvz. judrieji žaidimai). Paprastai tokių sunkumų turintiems mokiniams sunku išbūti ne struktūruotoje veikloje (pvz. pertraukų metu).
9. Svarbu mokyti mokinį suvaldyti kylantį pyktį ir išreikšti jį konstruktyviais būdais (šiuo atveju gali padėti psichologas, socialinis pedagogas).
10. Svarbus patarimas mokytojams, nepriimti mokinio netinkamo elgesio asmeniškai.
11. Stebėkite ir valdykite balso toną.